



## WODZISŁAWSKIE TOWARZYSTWO KOSZYKÓWKI

44-300 Wodzisław Śląski, ul. Przemysława 18c/6, tel. 608886827

Konto bankowe: MBS Mikołów 67 8436 0003 0000 0452 5003 0001

NIP: 6472602985

REGON: 525314373

Lp. 2/4/W/2026

Wodzisław Śląski, 20.04.2026 r.

### KOSZYKÓWKA



**Śląski Związek Koszykówki i Wodzisławskie Towarzystwo Koszykówki zapraszają na Ogólnopolski Turniej Koszykówki 1X1 kobiet w kategorii U14.**

Turniej zostanie rozegrany dnia 24 maja 2026 roku od godz. 10,00 w hali sportowej ZSP nr 7 w Wodzisławiu Śląskim przy ul. 26 Marca 66.

Do udziału w turnieju uprawnione są zawodniczki urodzone w roku 2012 i młodsze. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badanie lekarskie.

Opłata za udział w turnieju wynosi 50,00 zł od uczestniczki, którą należy wpłacić na nr rachunku MBS Mikołów 67 8436 0003 0000 0452 5003 0001

Zgłoszenie do turnieju należy przesać do dnia 10.05.2026 na adres e-mail: [wtk.wodzislaw-sl@op.pl](mailto:wtk.wodzislaw-sl@op.pl), w tytule zgłoszenia należy podać imię i nazwisko, rok urodzenia ( w przypadku zawodniczki zrzeszonej nazwę klubu) rozmiar koszulki oraz dołączyć dowód wpłaty.

Informację o ewentualnym zakwaterowaniu podamy po otrzymaniu zgłoszenia.

Otwarcie biura zawodów o godz.9,00

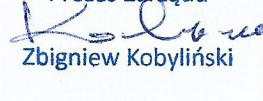
Losowanie grup odbędzie się o godz. 9,15 z udziałem przedstawiciela ŚIZKosz.

W załączeniu przepisy gry „koszykówka 1X1” oraz regulamin rozgrywek.

Organizatorem zawodów jest Zbigniew Kobyliński tel. 608 886 827.

Ze sportowym pozdrowieniem

Prezes Zarządu

  
Zbigniew Kobyliński

Otrzymują:

- Urząd Miasta Wodzisław Śląski
- PZKosz
- ŚIZKosz
- wszystkie Kluby Strefy Śląsko-Opolskiej kobiet
- Okręgowe Związki Koszykówki: Lublin, Kielce, Poznań, Łódź, Warszawa, Olsztyn, Bydgoszcz, Przemyśl, Zielona Góra, Kraków, Gdańsk, Wrocław, Szczecin, Białystok.
- MOSiR Centrum Wodzisław Śląski

**Wodzisławskie Towarzystwo Koszykówki**

44-300 Wodzisław Śląski ul. Przemysława 18c/6  
Tel. 608 886 827



# KOSZYKÓWKA 1X1

## Wymiary boiska.

Długość boiska 11 m, szerokość 15 m ( jak w koszykówce 3X3 )

Pas wolny wokół boiska minimum 1 m.

Pozostałe przepisy ( linie, pole rzutów wolnych, pole rzutów 6,75, tablice, średnica i wysokość zamocowania obręczy ) jak w koszykówce 5X5.

## Czas gry.

Mecz składa się z jednej 3 minutowej części lub zdobyciem przez zawodnika 12 pkt. To samo dotyczy 30 sek. dogrywki

Zegar jest zatrzymywany przy wykonywaniu rzutów wolnych, przerwie na żądanie i decyzji sędziego.

Czas na przeprowadzenia akcji wynosi 12 sek.

## Przepisy gry.

Pierwsze posiadanie piłki w drodze losowania ( sędzia ) Każde rozpoczęcie gry następuje z za linii 6,75.

Po niecelnym rzucie, zawodnik broniący po jej przechwycie musi ją wyprowadzić poza pole rzutów wolnych.

Faule popełnione przy rzucie karane są 1 rzutem wolnym tak samo jest po popełnieniu piątego i kolejnych fauli. Faul techniczny karany jest 1 rzutem wolnym i rozpoczęciem akcji z za linii pola 6,75. Rzuty z gry zalicz się jako 2 pkt. Rzuty oddane z poza linii 6,75 zalicza się jako 3 pkt.

Każdy zawodnik/czka posiada prawo do jednej 30 sek. przerwy na żądanie.

## Pozostałe.

Obowiązują przepisy gry w koszykówkę, poza zmianami wprowadzonymi w 1X1.

Gra piłkami nr 7 ( mężczyźni ), nr 6 ( kobiety ).

Rozgrywki proponowane dla wszystkich grup wiekowych.



## **Regulamin rozgrywek „Koszykówka 1X1”**

1. Rozgrywki prowadzone dla grup wiekowych U17K,M; U15,14K,M; U13K,M.
2. W rozgrywkach mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni.
3. Rozgrywki – podział na grupy ( zał. 1 ) , losowanie.
  - koszyk 1, zawodniczki/zawodnicy kadr narodowych.
  - koszyk 2, zawodniczki/zawodnicy uczestnicy rozgrywek centralnych
  - koszyk 3, zawodniczki/zawodnicy kadr wojewódzkich.
  - koszyk 4, zawodniczki/zawodnicy zrzeszeni.
  - koszyk 5, zawodniczki/zawodnicy niezrzeszeni.
4. O ilości uczestników w rozgrywkach decyduje organizator.
5. Termin zgłoszeń na 7-14 dni przed ogłoszeniem terminu rozgrywek (decyduje organizator) .
6. Obowiązuje wpisowe ustalone przez organizatora.