



WODZISŁAWSKIE TOWARZYSTWO KOSZYKÓWKI

44-300 Wodzisław Śląski, ul. Przemysłowa 18c/6, tel. 608886827

Konto bankowe: MBS Mikołów 67 8436 0003 0000 0452 5003 0001

NIP: 6472602985

REGON: 525314373

Lp. 12/11/W/2024

Wodzisław Śląski, 25.11.2024



Wodzisławskie Towarzystwo Koszykówki i MOSiR Centrum Wodzisław Śląski
zapraszają na Turniej koszykówki 1X1 w kategorii 45+ mężczyzn
o **Puchar Prezydenta Miasta Wodzisławia Śląskiego**

Turniej zostanie rozegrany dnia 22 grudnia 2024 roku od godz. 10,00
w hali sportowej ZSP nr 7 w Wodzisławiu Śląskim przy ul. 26 Marca 66.

Do udziału w turnieju uprawnieni są zawodnicy urodzeni w lat 1980 i starsi
Opłata za udział w turnieju wynosi 100,00 zł od uczestnika, którą należy wpłacić na
nr rachunku MBS Mikołów 67 8436 0003 0000 0452 5003 0001

Zgłoszenie do turnieju należy przesłać do dnia 10.12.2024 na adres e-mail:
wtk.wodzislaw-sl@op.pl, w tytule zgłoszenia należy podać imię i nazwisk i rok
urodzenia oraz dołączyć dowód wpłaty.

Otwarcie biura zawodów o godz.9,00
Losowanie grup odbędzie się o godz. 9,30
W załączeniu przepis gry „koszykówka 1X1” dla zawodników **45+** mężczyzn

Organizatorem zawodów jest Zbigniew Kobylański tel. 608 886 827.

Ze sportowym pozdrowieniem

Prezes Zarządu

Zbigniew Kobylański

Otrzymują:

- PZKosz, k.gryko@pzkosz.pl
- WR ŚiZKosz, media@slzkosz.pl
- wszystkie Kluby Strefy Śląsko-Opolskiej mężczyzn.
- MOSiR Centrum Wodzisław Śląski
- a/a

Wodzisławskie Towarzystwo Koszykówki

44-300 Wodzisław Śląski ul. Przemysława 18c/6
Tel. 608 886 827



KOSZYKÓWKA 1X1

Wymiary boiska.

Długość boiska 11 m, szerokość 15 m (jak w koszykówce 3X3)

Pas wolny wokół boiska minimum 1 m.

Pozostałe przepisy (linie, pole rzutów wolnych, pole rzutów 6,75, tablice, średnica i wysokość zamocowania obręczy) jak w koszykówce 5X5.

Czas gry.

Mecz składa się z jednej 2 minutowej części lub zdobyciem przez zawodnika 12 pkt. To samo dotyczy 30 sek. Dogrywki.

Zegar jest zatrzymywany przy wykonywaniu rzutów wolnych, przerwie na żądanie i decyzji sędziego.

Czas na przeprowadzenia akcji wynosi 12 sek.

Przepisy gry.

Pierwsze posiadanie piłki w drodze losowania (sędzia) Każde rozpoczęcie gry następuje z za linii 6,75.

Po niecelnym rzucie, zawodnik broniący po jej przechwycie musi ją wyprowadzić poza pole rzutów wolnych.

Faule popełnione przy rzucie karane są 1 rzutem wolnym tak samo jest po popełnieniu piątego i kolejnych fauli. Faul techniczny karany jest 1 rzutem wolnym i rozpoczęciem akcji z za linii pola 6,75. Rzuty z gry zalicz się jako 2 pkt. Rzuty oddane z poza linii 6,75 zalicza się jako 3 pkt.

Każdy zawodnik/czka posiada prawo do jednej 30 sek. przerwy na żądanie.

Pozostałe.

Obowiązują przepisy gry w koszykówkę, poza zmianami wprowadzonymi w 1X1.

Gra piłkami nr 7 (mężczyźni), nr 6 (kobiety) lub piłkami do gry 3X3.

Rozgrywki proponowane dla wszystkich grup wiekowych.