



PODLASKI
ZWIĄZEK
KOSZYKÓWKI

X Licencyjna Międzynarodowa Konferencja Szkoleniowa „Białystok 2017”



X International Coaches Basketball Clinic „Białystok 2017”

Białystok 03-04.06.2017

Szanowni Państwo!

Zapraszamy serdecznie do wzięcia udziału w X Licencyjnej Międzynarodowej Konferencji Szkoleniowej „Białystok 2017” oraz odwiedzenia urokliwego Białegostoku. Tutaj jak w tyglu mieszają się historia i obyczaje wielu narodów i kultur. Czekają na Państwa zabytki, wspaniała kresowa kuchnia, serdeczna staropolska gościnność oraz przyjaźni i otwarci ludzie.

Komitet Organizacyjny

Jacek Zaniewski Piotr Paprocki prof. Kazimierz Mikołajec

**Udział w konferencji uprawnia do uzyskania licencji PZKosz na sezon 2017/18
dla trenerów prowadzących zespoły młodzieżowe oraz III ligowe z całego
kraj.**

- **Organizator:**

Podlaski Klub Koszykówki „Żubry” Białystok, Urząd Miejski w Białymstoku, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Athletes in Action, Polski Związek Koszykówki, Podlaski Związek Koszykówki, MODN Białystok.

- **Tematyka:**

Wiadomości i ćwiczenia wykorzystywane w szkoleniu koszykarskim.

- **Adresaci:**

Trenerzy i instruktorzy koszykówki, nauczyciele wychowania fizycznego.

Wykładowca trener Mike Taylor (USA)



Pierwszym zespołem, który poprowadził samodzielnie był występujący w sezonie 2001/2002 w niemieckiej Regionallidze BV Chemnitz 99. Później Taylor pracował w drużynie Essex Leopards. Od 2003 roku był pierwszym trenerem zespołu Ratiopharm Ulm. W 2006 roku Taylor awansował z nim do Bundesligi i pracował tam aż do końca sezonu 2010/2011. Najlepszy był dla jego drużyny sezon 2008/2009 - Ratiopharm zajął wtedy piąte miejsce i awansował do play-off. Jego bilans z dziesięciu sezonów spędzonych w Europie to 188 zwycięstw i 115 przegranych. Lato 2010 roku to także początek pracy Amerykanina z reprezentacją Czech, gdzie przejął obowiązki asystenta. Z kadrą naszych południowych sąsiadów współpracował do 2013 roku, również na Euro Baskecie na Słowenii. W sezonie 2011/2012 Michael Taylor został asystentem w zespole NBDL Rio Grande Valley Vipers, a w kolejnych rozgrywkach już samodzielnie prowadził ekipę Maine Red Claws (awans do fazy play-off, po raz pierwszy w historii drużyny). Współpraca z zespołem z Maine pozwoliła

Taylorowi na lepsze poznanie organizacji Boston Celtics. Amerykanin miał okazję do przyjrzenia się pracy tej drużyny m.in. podczas obozów przygotowawczych w 2012 i 2013 roku oraz przy Lidze Letniej w Orlando w 2013 roku. Czerpał wiedzę bezpośrednio od takich trenerów jak Doc Rivers i Brad Stevens. Chwalony jest szczególnie za wykorzystywanie potencjału młodych zawodników. W 2014 roku został głównym selekcjonerem reprezentacji Polski, z którą wywalczył awans do Euro Basketu 2015.

Wykładowca trener prof. dr hab. Kazimierz Mikołajec (Polska)



Trener klasy mistrzowskiej w koszykówce. Dyrektor Departamentu Sportu PZKosz

Doświadczenie zawodowe w zakresie pracy trenerskiej (kluby sportowe):

1989-97 RMKS Rybnik – szkolenie młodzieżowe /trener główny/

1997/98 Bobry Bytom - ekstraklasa mężczyzn /asystent trenera/

1998 – 00 Colorcap Rybnik – ekstraklasa kobiet /trener główny/

2001/02 Qatar Sports Club (Katar) – ekstraklasa mężczyzn /trener główny/

2003/04 Odra Brzeg - ekstraklasa kobiet /trener główny/

2010/11 AZS AWF Katowice – druga liga mężczyzn /trener główny/

2011/12 KK ROW Rybnik - ekstraklasa kobiet /trener główny/

2013/15 Basket ROW Rybnik - ekstraklasa kobiet /trener główny/

Doświadczenie zawodowe w zakresie pracy trenerskiej (kadry narodowe):

1995-98 - Reprezentacja Polski Juniorek /trener główny/

2003/04 - Reprezentacja Polski Juniorek /trener główny/

2005-07 – Reprezentacja Polski Seniorów /asystent trenera/

2011/12 - Reprezentacja Polski Seniorów /asystent trenera/

Staż naukowe i metodyczno-szkoleniowe

1992 – staż trenerski University of Idaho (USA)

1998 – staż trenerski University of Toulusa, Duke University, University of North Carolina (USA)

2005 - staż trenerski Oklahoma State University, DePaul University (USA)

2006 – staż trenerski University of Tennessee

2007, 2008 – staż naukowy The Sports Medicine Biodynamics Center University of Cincinnati (USA)

2009 – staż trenerski University of Kentucky, Ohio State University (USA)

2012 – staż trenerski Valencia Basket Club – ekstraklasa mężczyzn ACB (Hiszpania)

Wykładowca trener *Przemysław Szurek (Polska)*



Przemysław SZUREK - trener koszykówki, trener drużyny 1-ligowej oraz U20 w Biofarm Basket Poznań. Od 2010 r. związany z Fundacją PBG Basket Junior, obecnie I trener Biofarm Basket Poznań oraz Biofarm Basket Junior U20. Wcześniej pracował w RKKS Rawii Rawicz oraz MKK Pyra Poznań. Wielokrotnie był członkiem sztabów trenerskich reprezentacji juniorskich. W 2013 r. uzyskał FIBA Europe Coaching Certificate.

Osiągnięcia trenerskie:

- 6 miejsce w Mistrzostwach Europy U16 (2012)*
 - 16 miejsce w Mistrzostwach Europy U18 (2014)*
 - brązowy medal w Mistrzostwach Polski U20 (2015 - Biofarm Basket Junior Poznań)*
 - brązowy medal w Mistrzostwach Polski u20 (2017 – Biofarm Basket Junior Poznań)*
 - 4 miejsce w Mistrzostwach Polski U20 (2014 - Biofarm Basket Junior Poznań)*
 - 5 miejsce w Mistrzostwach Polski U20 (2009 - MKK Pyra Poznań)*
 - 5 miejsce w Mistrzostwach Polski U20 (2016 – Biofarm Basket Junior Poznań)*
 - 8 miejsce w Mistrzostwach Polskie U20 (2008 - MKK Pyra Poznań, 2013 - PBG Basket Junior Poznań)*
-
- brązowy medal w Mistrzostwach Polski U18 (2013 - PBG Basket Junior Poznań)*
 - 5 miejsce w Mistrzostwach Polski U18 (2012 - PBG Basket Junior Poznań)*
 - 6 miejsce w Mistrzostwach Polski U18 (2011 - MKK Pyra Poznań)*
 - 8 miejsce w Mistrzostwach Polski U16 (2007 - Rawia Rawicz)*



Wykładowca Trener Mirosław Cygan (Polska)

Mirosław Cygan - w latach 1996-1999 rozpoczął pracę, jako trener motoryki w niemieckim klubie VfL Bochum (koszykówka, lekka atletyka, piłka nożna). W latach 2000-2008 pracował w klubie Prokom Trefl Sopot, gdzie asystował, jako trener przygotowania motorycznego Eugeniuszowi Kijewskiemu i Tomasowi Pacesas. Od 2008 do 2010 roku prowadził treningi w klubie PBG Basket Poznań. W roku 2010 został trenerem przygotowania ogólnego w SMS PZKosz Władysławowo, gdzie pracuje do dnia dzisiejszego. Od 2009 roku Mirosław Cygan jest zatrudniany, jako trener przygotowania motorycznego w szkoleniu centralnym PZKosz (2008 – Kadra U-20, 2009-2011 Kadra Seniorów, 2015 – Kadra U-16, od 2015 – Kadra Seniorek. W latach 2007-2010 członek amerykańskiego stowarzyszenia trenerów kondycyjnych (National Strength and Conditioning Association (NSCA).

- **Termin Konferencji:** 03-04.06.2017 r.
- **Noclegi:** **** Hotel „Gołębiewski” Białystok ul. Pałacowa 7, pokoje wyłącznie 2 osobowe. Oprócz komfortowych warunków pobytowych, proponujemy Państwu korzystanie bezpłatne z Parku Wodnego Tropikana, w skład, którego wchodzi:
 - Basen rekreacyjny z falą (długość 15m, szerokość 12m, głębokość do 1,6m),
 - Basen sportowy (długość 25m, szerokość 12m, głębokość od 1,6m do 2,3m),
 -

- Wanny jacuzzi: borowinowa, magnezowo – wapniowa, ługowa,
- Dwa tory zjeżdżalni,
- Brodzik dla dzieci (głębokość do 40 cm),
- Trzy sauny: dwie suche i jedna parowa,
- Grota solna,
- Jaskinia śnieżno-lodowa

W Klubie Nocnym Hotelu Gołębiowski w Białymstoku spędzisz niepowtarzalny wieczór przy wyszukanych drinkach i szerokiej gamie hitów muzycznych. Wstęp dla uczestników Konferencji bezpłatny. Na zabawę w rytmach największych muzycznych hitów zapraszamy od godziny 21.00. Parking dla uczestników Konferencji bezpłatny.

- **Warsztaty:** Hala sportowa VI Liceum Ogólnokształcącego w Białymstoku ul. Warszawska 8
- **Formularz zgłoszeniowy** i harmonogram konferencji na stronie www.zubry.pl
- **Wariant A:** Cena pełnego pakietu świadczeń **350 zł** przy wpłacie do dnia **22.05.2017**, Wpłata po tym terminie cena 400 zł.
- **Wariant B:** Cena uczestnictwa w Konferencji bez noclegu, posiłków i udziału w wieczorku tanecznym **190 zł** przy wpłacie do dnia **22.05.2017**, wpłata po tym terminie cena **230 zł**.
- **Przelew** na konto Podlaski Klub Koszykówki Żubry Białystok 15-669 ul. Magnoliowa 4, **61 8060 0004 0005 6603 2000 0010** z dopiskiem **Konferencja Białystok 2017** oraz imię i nazwisko uczestnika.
- **Zgłoszenia:** Wyłącznie drogą elektroniczną na formularzu zamieszczonym na stronie www.zubry.pl, na adres jacek.zaniewski@wp.pl Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia i wpłaty przyjmowane są do **25.05.2017**
- **Kontakt z organizatorem:**
Jacek Zaniewski **tel. 602 384 352**, **mail:** jacek.zaniewski@wp.pl
- **Opłata konferencyjna wariant A uprawnia do:**
 1. Otrzymania certyfikatu o ukończeniu szkolenia wystawionego przez Polski Związek Koszykówki uprawniający do uzyskania licencji PZKosz na sezon 2017/18 dla trenerów prowadzących zespoły młodzieżowe oraz III ligowe z całego kraju.
 2. Certyfikatu ukończenia kursu wystawionego przez MODN Białystok honorowanego przy ścieżce awansu zawodowego nauczycieli.

3. *Udziału w warsztatach szkoleniowych w dniach 03-04.06.2017.*
4. *Otrzymania linku nagranych warsztatów.*
5. *Zakwaterowania w **** Hotelu „Gołębiewski” Białystok ul. Pałacowa 7*
Od 03.06.2017 od godziny 14.⁰⁰ do 04.06.2015 do godziny 13.⁰⁰

6. *Otrzymania obiadu i kolacji w dniu 03.06.2017, Udziału w wieczorku tanecznym w Klubie Nocnym w Hotelu „Gołębiewski” w dniu 03.06.2017 g. 21.⁰⁰-02.⁰⁰, śniadania w Hotelu „Gołębiewski „i obiadu w dniu 04.06.2017.*
7. *Otrzymaniateczki konferencyjnej, długopisu, identyfikatora i notatnika.*
8. *Bezpłatnego udziału w Międzynarodowym Turnieju koszykówki USA AiA – kadra narodowa Białorusi w dniach 02- 04.06.2017*
9. *Otrzymania pamiątkowej koszulki.*

• ***Oplata konferencyjna wariant B uprawnia do:***

1. *Otrzymania certyfikatu o ukończeniu szkolenia wystawionego przez Polski Związek Koszykówki uprawniający do uzyskania licencji PZKosz na sezon 2017/ 18 dla trenerów prowadzących zespoły młodzieżowe oraz III ligowe z całego kraju.*
2. *Certyfikatu ukończenia kursu wystawionego przez MODN Białystok honorowanego przy ścieżce awansu zawodowego nauczycieli.*
3. *Udziału w warsztatach szkoleniowych w dniach 03-04.06.2017.*
4. *Otrzymania linku nagranych warsztatów.*
5. *Otrzymaniateczki konferencyjnej, długopisu, identyfikatora i notatnika.*
6. *Bezpłatnego udziału w Międzynarodowym Turnieju koszykówki w dniach 2-4.06.2017*
7. *Otrzymania pamiątkowej koszulki.*

Komitet organizacyjny